

འཕོ་བ་འཇག་ཚུགས་མ།

*Inserting the Stalk of Wild Grass:
The Transference of Consciousness*

མ་བསྐོམ་པར་སྤྲིག་པོ་ཆེའང་འཚང་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུང་ཐབས་དང་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་སྦྱབས་འགོ་སེམས་
བསྐྱེད་ཚོན་དུ་སོང་བས་ལུས་རྣམ་སྤང་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་ངང་ནས།

There are two ways of practicing these profound instructions for the transference of consciousness through which even one with great negativities can attain enlightenment without meditation. The two ways are by applying them in training and applying them when one's karmic time has come. First, having already gone for refuge and generated bodhicitta, while sitting in the seven point posture of Vairocana:

ཨོཾ་སྤྱ་བྱ་ཤས་སྦྱངས།

om svabhāva śuddhāḥ sarvadharmāḥ svabhāva śuddho haṃ

སྤོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཉིས་མ།

tong pe ngang le rang nyi ke chig gi dor je nal jor ma ku dog pe ma ra ge dog chen zhal nyi ma

From within the state of emptiness I arise in a single instant as Vajrayogini with two faces and a body the color of rubies.

རྩ་ཞལ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན། སྦྱན་གསུམ་མངའ་བ་མཆེ་བ་རུང་བཟང་གཅིགས་པ། དབུ་སྐྱ་བྱེད་བཅིངས་ཀྱི་སིལ་བུ་རྒྱབ་དུ་གྲོལ་བ།

tza zhal chag pe nyam chen / chen sum nga wa che wa chung ze tsig pa / ü tra che ching kyi sil bu gyab tu drol wa

My main face has a passionate expression with three eyes and slightly bared fangs.

Half of my hair is bound in a top knot and the rest hangs freely down my back.

ཐོད་སྐམ་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པའི་རྩ་ལྷག་གཡས་སུ་ཤག་ཞལ་ནག་པོ་དུར་སྐྱ་འབྲིན་པ། ཕྱག་གཡས་བཟངས་ཀྱི་གྱི་གྱུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་བ།

to kam nge ü gyen pe na tag ye su pag zhal nag po ngur tra jyin pa / chag ye zang kyi dri gug nam kar char wa

I wear a diadem of five dried skulls and above my right ear is the black face of a grunting sow.

In my right hand I hold aloft towards the sky a hooked knife made of copper.

གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་གྲོ་མོར་ཁ་རྩེ་ག་དང་ལྗན་པ། འབས་གཡོན་བསྐྱམས་པ་གཡས་ཀྱི་བརྒྱལ་ལྗུར་བ།

yon to trag tug kar nam pe dru mor kha tvang ga dang den pa / zhab yon kum pa ye kyi ba la la jyar wa

With my left I hold at my heart level a skull cup filled with blood and a katvanga resting against the crook of my arm.
My left leg is bent up with the foot resting against my right thigh,

གཡས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་སོར་མོས་བའོ་སེར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་འབྱེལ་བའི་སྦྱིང་ཁར་མནན་པ། ཐོད་རྫོན་ལྗེ་བཅུའི་དོ་གཡེ་འཕྱུང་བ།

ye kyang pe tab kyi sor mö bam ro ser po gen kyal du gyel we nying khar nen pa / to lon nga chu do shal chyang wa

and my right leg is straight as I press down with my toes on the heart of a yellow corpse lying on its back.
A necklace of fifty freshly severed heads is draped [around my neck].

དར་དམར་པོ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ།

dar mar po dang ru pe gyen gyi gyen pa / ku nang la rang shin me pa

I am adorned with red silks and bone ornaments. My body appears yet is without substantial nature.

དེའི་ཁོང་པའི་དབུས་སུ་རྩ་དབུ་མ་ཕྱི་སྡོ་བ་ནང་དམར་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་དང་ལྗན་པ། མདའ་རྒྱུག་འབྲིང་པོ་ཙམ།

de yi kong pe ü su tsa ü ma chi ngo wa nang mar wa tsen nyi zhi dang den pa / da nyug dring po tsam

Along the central meridian of its interior is the central channel which is blue on the outside, red on the inside, and
endowed with the four characteristics. It is about the diameter of a medium sized arrow.

ཡར་སྤེ་ཚངས་སུག་དང་མར་སྤེ་གསང་གནས་སུ་རྩུག་པའི་སྦྱིང་ཁ་ཚིགས་ཀྱིས་བཅད་པ་ལྟ་སུའི་སྦྱང་དུ་པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཟེའུ་འབྲུའི་

yar ne tsang üg dang mar ne sang ne su jug pe nying ka tsig kyi che pa ta bu pe ma mar po dab me zhi pe ze'u dru'i

The upper part extends to the aperture of Brahma and the lower end reaches to the secret place.
At the heart level on a ledge similar to the nodal diaphragm found in bamboo, is a four petaled red lotus.

སྦྱང་དུ་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་སྲན་མའི་དོག་པོ་ཙམ། ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་འཕར་ལ་ཁད་པ།

teng du rang gi nam par she pe ngo wo tig le mar po sen ma dog po tsam / yang zhing yo wa par la khe pa

On its bed is the essence of my own awareness as a red sphere about the size of a single pea.
It is light and vibrating and on the verge of flying up.

མྱི་གཙུག་དུ་དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཚངས་བུག་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྷ་བུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། ངོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ་ལ།

chi tsug tu ü may yar ne tsang üg gya tong kha che ta bu yo pe teng du / ngo wo tsa we la ma yin pa la

At the crown, the upper part of the central channel opens up to the aperture of Brahma like a domed skylight.

Above that is the essence of my own root lama, in the form of Buddha Amitabha.

རྣམ་པ་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་ཚ་བྱད་ཅན་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ལྗན་པ། མཚན་དང་དཔྱེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།

nam pa sang gye ö pag me ku dog mar po / trul ku'i cha je chen chö go sum dang den pa / tsen dang pe je kyi gyen pa

He is red in color, appearing in nirmanakaya aspect with the three dharma robes and ornamented by the major and minor marks.

རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིལ་བྱམས་བཟུགས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཟུགས་པའི་མཐོ་བོང་གིས་རང་གི་ཚངས་བུག་བཀག་པ་ལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ།

rin po che yi tri la jyam zhug kyi tsul du shug pe te wong gi rang gi tsang üg kak pa la gyu pe la ma nam kyi kor war sam

He sits on a jeweled throne in the posture of Buddha Maitreya with his big toe blocking the opening of the aperture of Brahma at my crown. He is surrounded by all the lineage lamas.

གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང། ཉི་ཀྱ་གུ་རྒྱས་བསྐྱེལ་བ་ལ། ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་སྦྱི་བོར་མ་ཐོན་ཅས་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞབས་མཐོབ་ལ་དུག་དུག་སོང་བར་བསམས་ཤིང། དམིགས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས།
མོས་གུས་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ།

Following the supplication, belt out a series of hiks and just before the sphere is about the exit from the crown, imagine that it bounces off the toe of Buddha Amitabha. Abiding within the state of clear meditative visualization recite the following with a melody of heartfelt devotion.

Long Supplication to the Lineage

ཁོ་རྒྱན་པ་རྣམ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ལྷུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྦྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་ལྷུར་མ་ཐག

ཁབ་དེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

orgyen pema jung ne la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob

nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag

de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Orgyen Pema Jungne I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

།གཏེར་སྟོན་ཉི་ལྷ་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཇམ་ལོ།
ter ton nyi da san gye la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Terton Nyida Sangye I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

།མཚུངས་མེད་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཇམ་ལོ།
tsung me nam ka gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob

།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
Phago Drime Lodro la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Phago Drime Lodro I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྟེ།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྟེ། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་གསལ།
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྟེ། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
chö je san gye gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Chöje Sangye Gyaltsen I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

མཚུངས་མེད་མ་ཉིདེ་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྟེ།

།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
tsung me ma ti tsen chen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Tsungme Mati Tsenchen I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

ཡོངས་འཇིག་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྐྱོད་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
yong dzin phun tsog nam gyal la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Yongdzin Phuntsog Namgyal I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

མཁམ་ཚེན་རྣམ་འཛོམས་སུ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
khen chen nam jom phun tsog la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Khenchen Namjom Phuntsog I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཚོག་རྣམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །ལྷུང་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
je tsun kon chog rat na la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Jetsun Konchog Ratna I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen

To the Buddha Amitabha I prostrate

རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
rig dzin chö kyi drag pa la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Rigdzin Chökyi Dragpa I pray

Bless me to train in the profound phowa path

Bless me to reach pure realms through phowa's swift path

In the exact moment that myself and all-others

Pass from this life, please grant your blessings

That we all may be reborn in Dewachen

To the Buddha Amitabha I prostrate

དགོན་མཚོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
kon chog trin le nam gyal la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Konchog Trinle Namgyal I pray

Bless me to train in the profound phowa path

Bless me to reach pure realms through phowa's swift path

In the exact moment that myself and all-others

Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

དགོན་མཚོག་སྐྱེན་ལས་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
kon chog trin le zang po la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Konchog Trinle Zangpo I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

སྐྱེན་ལས་དོན་གྲུབ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
trin le don drub chö gyal la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Trinle Dondrup Chögyal I pray
Bless me to train in the profound phowa path

Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
kon chog ten dzin dro dul la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Konchog Tendzin Drodul I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཡོངས་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
yong dzin chö kyi gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Yongdzin Chökyi Gyaltsen I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

བསྐྱེད་འཇིག་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
ten dzin chö kyi nyi ma la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Tendzin Chökyi Nyima I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ལྷན་བདག་པར་རྒྱལ་སྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
kyab dag pe ma gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag

de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Kyabdag Pemay Gyaltzen I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

རྗེ་བཙུན་རྣམ་རྒྱ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་སྐྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
je tsun dhar ma dwa dza la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Jetsun Dharma Dwadza I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

མགར་ཚེན་བྱང་རྒྱལ་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་སྐྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

**gar chen jang chub wang po la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To Garchen Jangchub Wangpo I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཁྱིཾ་ཆེན་ལྷོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
**tri chen lo dro gyal tsen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To Trichen Lodro Gyaltsen I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག

།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
rin chen ten pay dze gyen la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Rinchen Tenpay Dzegyen I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

དགོན་མཚོག་གྲགས་རྗེའི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་བྱག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
kon chog tug je nyi ma la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Konchog Tukje Nyima I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་ལྡན་འོ་རྗེའི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས།

།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
or gyen ne den dor je la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Orgyen Nuden Dorje I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

རྗེ་བཙུན་དཀོན་མཆོག་ཚེས་སྐྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
je tsun kon chog chö kyab la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Jetsun Konchog Chökyab I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

འདྲེན་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
dren chog chö kyi lo dro la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Drenchog Chökyi Lodro I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen
 To the Buddha Amitabha I prostrate

ཐུབ་བསྟན་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
 །སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
 །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
tub ten zhi we lo dro la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Thubten Zhiwe Lodro I pray
 Bless me to train in the profound phowa path
 Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
 In the exact moment that myself and all-others
 Pass from this life, please grant your blessings
 That we all may be reborn in Dewachen

To the Buddha Amitabha I prostrate

མཚུངས་མེད་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།

**tsung me chö kyi jung ne la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To Tsungme Chökyi Jungne I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

འདིན་ཅན་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བགོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།

**drin chen tsa we la ma la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo**

To my kind root lama I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others

Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

Short Supplication to the Lineage

འཇོ་རྒྱུན་པ་སྣ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།
ལྷུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཚོ་འཕོས་གུར་མ་ཐག
འབདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སངས་རྒྱུས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
orgyen pema jung ne la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To Orgyen Pema Jungne I pray
Bless me to train in the profound phowa path
Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

འགཏེར་སྟོན་ཉི་ལྔ་སངས་རྒྱུས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རྟོགས་ལྡན་སྤྲོ་སྤྲོ་དུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །པ་རྟོད་དྲི་མེད་སྤྱོ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་མ་དྲིའི་མཚན་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ter ton nyi da san gye la sol wa deb / tsung me nam ka gyal tsen la sol wa deb
tog den sam gha bha dra la sol wa deb / Phago Drime Lodro la sol wa deb
chö je san gye gyal tsen la sol wa deb / tsung me ma ti tsen chen la sol wa deb

To Tertön Nyida Sangye I pray / To Tsungme Namka Gyaltzen I pray

To Togden Samgha Bhadra I pray / To Phago Drime Lodro I pray
To Chöje Sangye Gyaltsen I pray / To Tsungme Mati Tsenchen I pray

ཡོངས་འཛིན་སུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁན་ཆེན་རྣམ་འཛོམས་སུན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཇི་བཙུན་དཀོན་མཆོག་རྣམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
yong dzin phun tsog nam gyal la sol wa deb / khen chen nam jom phun tsog la sol wa deb
je tsun kon chog rat na la sol wa deb / rig dzin chö kyi drag pa la sol wa deb
kon chog trin le nam gyal la sol wa deb / kon chog trin le zang po la sol wa deb

To Yongdzin Phuntsog Namgyal I pray / To Khenchen Namjom Phuntsog I pray
To Jetsun Konchog Ratna I pray / To Rigdzin Chökyi Dragpa I pray
To Konchog Trinle Namgyal I pray / To Konchog Trinle Zangpo I pray

ཕྱིན་ལས་དོན་གྲུབ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་འགྲོ་འདུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཡོངས་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
ཁྱབ་བདག་པརྟའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཇི་བཙུན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
trin le don drub chö gyal la sol wa deb / kon chog ten dzin dro dul la sol wa deb
yong dzin chö kyi gyal tsen la sol wa deb / ten dzin chö kyi nyi ma la sol wa deb
kyab dag pe may gyal tsen la sol wa deb / je tsun dhar ma dwa dza la sol wa deb

To Trinle Dondrup Chögyal I pray / To Konchog Tendzin Drodul I pray
To Yongdzin Chökyi Gyaltsen I pray / To Tendzin Chökyi Nyima I pray
To Kyabdag Pemay Gyaltsen I pray / To Jetsun Dharma Dwadza I pray

མགར་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བྱི་ཆེན་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
རིན་ཆེན་བསྟན་པའི་མཛོས་རྒྱན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དཀོན་མཆོག་གྲུགས་ཇི་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཨོ་རྒྱལ་ལྷན་ལྷན་དོ་ཇི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཇི་བཙུན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་སྐབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
gar chen jang chub wang po la sol wa deb / tri chen lo dro gyal tsen la sol wa deb
rin chen ten pay dze gyen la sol wa deb / kon chog tug je nyi ma la sol wa deb
or gyen ne den dor je la sol wa deb / je tsun kon chog chö kyab la sol wa deb

To Garchen Jangchub Wangpo I pray / To Trichen Lodro Gyaltsen I pray
To Rinchen Tenpay Dzegyen I pray / To Konchog Tukje Nyima I pray
To Orgyen Nuden Dorje I pray / To Jetsun Konchog Chökyab I pray

འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
སྐབས་བསྐྱེད་ཞི་བའི་སློབ་གྲོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

dren chog chö kyi lo dro la sol wa deb
tub ten zhi we lo dro la sol wa deb
tsung me chö kyi jung ne la sol wa deb
To Drenchog Chökyi Lodro I pray
To Thubten Zhiwe Lodro I pray
To Tsungme Chökyi Jungne I pray

འདྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སློབ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྐྱུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སློང་བསྐྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག
།བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ།
drin chen tsa we la ma la sol wa deb / zab lam po wa jong war jin gyi lob
nyur lam po we ka cho dro war jin gyi lob / dag sog di ne tse po gyur ma tag
de wa chen du kye war jin gyi lob / san gye ö pag me la chag tsal lo

To my kind root lama I pray
Bless me to train in the profound phowa path

Bless me to reach pure realms through phowa's swift path
In the exact moment that myself and all-others
Pass from this life, please grant your blessings
That we all may be reborn in Dewachen
To the Buddha Amitabha I prostrate

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་དྲིཀ་གི་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་ལས། སྤྱི་ལོ་ཟེ་ཞིང་འབྲུར་བ་དང་། འུ་ཐོར་འབྱུང་བ་དང་། དུན་མེད་འགོ་བ་སོགས་བྱུང་ན་འཇག་མ་འཇུགས་པ་སོགས་ལག་ལེན་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
ཐུན་མཚམས་སུ་ཀླ་ཞེས་པའི་རྒྱས་ཐིག་ལེ་རང་སར་མར་ཕབ་ལ། རྗེས་བཟོ་བས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་སྤྱང་བའི་རིམ་པའོ།

Having thus supplicated, If through the propelling force of the hik sounds, there is an itching or swelling of the crown, the appearance a pustule, or the feeling of loosing consciousness, etc... You should preform the activities like inserting the stem of a wild grass and so forth. At the end of the session with the sound of ka, bring the sphere back down to its original place. After that seal with dedications. Such are the stages of the practice.

Translated by Virginia Blum for the 2014 Winter Teachings at Drong Ngur Jangchubling in Wesley Chapel, Fl.
© 2014