



༡༡། །འཕགས་ལྗོངས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཆེ་སྐབ་མཚུལ་འཆི་མེད་ལྷན་ཐིག་བཞུགས་སོ། །





༡༡། །སྤྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས་པས་སྤྱང་འཁོར་གཞོམ་མེད་གྱུར། །བརྗོད་རྣམ་རྣམ། སྤྱར་ཡང་འོད་དཀར་སྤྱོགས་བརྩུའི་ཞིང་དུ་  
འཕྲོས། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱན་བྱངས་གྱུར། །གྲུས་པས་སྤྱལ་འཚེལ་སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་འབྱུལ། །སྤྱིག་བཤམས་དགོ་  
བར་ཡི་རངས་འགྲོ་དོན་བསྐྱུལ། །ཉག་བཞུགས་དགོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཚོགས་ཞིང་རང་ཐིམ་འགྲོ་ཀུན་བདེ་ལྷན་ཞིང་། །སྤྱལ་  
བསྐྱུལ་ཀུན་བྱལ་རིས་མེད་བཏང་སྤྱོམས་ཤོག། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་གནས་ལུལ་འོག་མིན་ཞིང་། །པོ་བྱང་རྒྱན་བཀོད་ཚད་འདས་རིན་ཆེན་

ལྷན་དཀར་ཡིན་བཞིན་འཁོར་ལོ།

གྱི། །སྒྲོན་བ་ཟུངས་ཉོར་བུ་འབྲེང་བས་མཛེས། །དེ་དབུས་རིན་ཆེན་ཁྲི་བཟང་པད་ཟླའི་དབུས། །རྩྭ་ཡིག་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས་ཡོངས་གྱུར།  
རང་ཉིད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་དཀར་གསལ་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་གཡོན་བས་པད་དཀར་འཛིན། །ཞབས་བུང་སྒྲིལ་གྱང་མཚན་དཔའི་  
འོད་ལྷ་འབར། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་དར་གྱི་ཆས་ལྷས་བརྒྱན། །སྒྲི་བོར་འོད་དཔག་གནས་གསུམ་ཚོ་ཟུང་། ཐུགས་དབུས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་ལས་  
འོད་འཕྲོས་བས། །འོག་མིན་གནས་ནས་བསྐྱོམ་འབྲ་དབང་ལྷ་བཅས། །སྒྲིན་བྲངས་གཉིས་མེད་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །རྩྭ་བོ་ལོ་ལྷ་སྒྲི་  
ཤལ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྩྭ། བརྩ་ལྷ་རྩྭ་ནས་འབྲའི་བར་གྱིས་མཚོད། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་བན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་བརྒྱ་ལ་བཏུད་དེ། །ཕོངས་བ་གྱུན་ལས་སྒྲོལ་  
མཛད་མ། །སྒྲོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཐུགས་དབུས་འཁོར་ལོ་དཀར། །སྒྲི་བར་རྩྭ་དང་གཡས་གཡོན་



ལྷན་དཀར་ཡིན་བཞིན་བཤེར་ཤོ།

རྒྱལ། །དེ་མཐུས་སྦྱིན་བདག་འགྲོ་ཀུན་ཆེ་སྤེལ་མཛོད། །ཅེས་མཚོན་གཏོར་འབྲུལ། བདུན་བསྐྱེད་མཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ། མདུན་གྱི་མཚུལ་སྤུན་ཚོགས་བཀོད་པའི་ཞིང་། །ལྷ་  
ན་སྤྱུག་དབྱུས་ཤུ་དུམ་འབར་བའི་སྟེང་། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བརྗིད་འབར། །ཞལ་གཅིག་སྤུན་བདུན་སྤྱུག་གཡས་མཚོག་སྦྱིན་  
དང་། །གཡོན་པས་ཤུའུལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། །སྦྱི་བོར་འོད་དཔག་གནས་གསུམ་ཚོ་ཤུའུའི། སྤྱུགས་དབྱུས་ཏུ་ལས་འོད་འགྲོས་འོག་མིན་  
ནས། །བསྐྱོམ་འདྲ་སྤུན་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ་པར་གྱུར། ཚོ་བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱུག། །མི་སྤྱེད་དད་སྟོབས་སྤུན་དངས་ན། །བཙུམ་ཆེན་  
སྤྱུགས་རྗེས་དགོངས་ལ་གཤེགས། །ཚོ་ཤུའུ་ཏ་རེ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ངོ་ཏུའུ་སྤུན། མཚོན་པ་ནི། ཚོ། དངོས་འགྲོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོན་པའི་རྗེས། །སྦྱི་ནང་  
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་སྦྱོས། །མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་རྒྱལ་སྦིད་ཏུགས། །ལྷ་མིའི་



ལྷན་དཀར་ཡིན་བཞིན་པའོ་ལོ།

ནས་འབྱུལ། །འཕགས་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགོ་བརྩ་དང་མཚམས་མེད་ལྷ། །སེམས་ནི་ཉོན་  
མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བཤྱ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས། །དུས་  
གསུམ་དགོ་བ་ཅི་བསགས་པའི། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བཤད་། །སློ་ཡི་བྱེ་བྲག་རི་ལྟ་བར། །ཆེ་ཆུང་  
ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ཡི། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་རི་སྤིད་མ་སྟོང་བར། །སྤྱ་ངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་  
མཚོར་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་རྒྱུར་གྱུར་  
ནས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡི། །འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །གཏོར་མ་བི་ལྟན་གྱིས་བསངས། །སྤྱ་སྤྱ་བས་སྤྱངས། །རིན་ཆེད་སྟོད་དུ་གཏོར་མ་



༡༡། །བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འཕགས་མར་འབུལ་ལོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་མཛད་གསོལ། །ཞེས་གསོལ། ། ཨོྲེ་ཇེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་  
 །འཚལ་ལོ། །ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་དཔའ་ལོ། །སྐྱུན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒོག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཅུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །གེ་སར་བྱེ་  
 །བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། །གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅེགས་པའི་ཞལ་མ། །སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །རབ་  
 །ཏུ་སྤེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །ཕྱག་འཚལ་སེར་སྟོ་ཅུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །བརྗེས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །སྐྱེན་པ་བཅོན་འགྲུས་དཀའ་ཐུབ་ཞི་  
 །བ། །བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉིད་མ། །ཕྱག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོད་མ། །མ་  
 །ལུས་པ་རོལ་སྤྱན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྐས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །ཕྱག་འཚལ་ཏུརྟུ་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས། །འདོད་དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་

ལ



།། །མ། །བཞད་པ་རབ་བཞད་རྟུ་ར་ཡིས། །བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་ས་གཞི་སྦྱོང་བའི་ཚོགས་རྣམས། །ཐམས་  
 །ཅད་འགྲུགས་པར་རུས་པ་ཉིད་མ། །ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྭ་གིས། །ཤོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོལ་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་ལྷ་བའི་དུམ་བུས་དབུ་  
 །བརྒྱན། །བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །རྟོག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་  
 །བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའ། །དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་  
 །རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་སྤྱུག་གི། །མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་རྟུང་མ། །ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྭ་  
 །གིས། །རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགོམས་མ། །སྤྱུག་འཚེལ་བདེ་མ་དགོ་མ་ཞི་མ། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །སྤྱི་རྩེ་ལོ་དང་ཡང་དག་

ལྷན་པས། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི། །དབྱ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགོམས་མ། །ཡི་གེ་བརྟུ་  
བའི་དག་ནི་བཀོད་པའི། །རིག་པ་རྩྭ་ལས་སྐྱོལ་མ་ཉིད་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བདེ་བས་པས། །རྩྭ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །རི་རབ་  
མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་ལྷ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །རི་དྲུགས་ཉུགས་ཅན་སྤྲུག་ན་བསྐྱམས་  
མ། །རྩུ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གེས། །དུག་རྣམས་མ་ལུས་པ་ནི་སེལ་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །ལྷ་དང་མི་འམ་ཅི་ཡིས་  
བསྐྱེན་མ། །ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས། །ཚོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །སྤྲུན་གཉིས་པོ་ལས་  
འོད་རབ་གསལ་མ། །ཉ་ར་གཉིས་བརྗོད་ཏུ་རྩུ་ར་ཡིས། །ཤིན་ཏུ་དུག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །སྤྲུག་འཚེལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །ཞི་

༡༡། །བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོན་སྒྲིན་ཚོགས་རྣམས། །འཛོམས་པ་རུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །ཅ་བའི་སྲགས་  
 གྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །ཅེས་པས་བསྟོན་ན་ལེགས། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། འཕགས་སྟོལ་ཕྱགས་རྗེས་བདག་འགྲོ་སྐྱིབ་གཉིས་  
 བྱང་། །ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་ཏེ་སྐྱེ་ཀུན་འཛིགས་བརྒྱད་བཅུས། །མི་མཐུན་ཞི་སྟེ་བསྐྱབ་བཙོན་ཚོས་འགྲོར་རྒྱས། །འགྲོ་ཀུན་འཛིགས་གྲོལ་ཁྱིད་  
 བཞིན་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་དང་། ལྡགས་བརྒྱས་ནི། འཕགས་མའི་ཕྱགས་ཀར་ཏི་དཀར་སྲགས་འབྲེང་ལས། །འོད་འགྲོས་དོན་བྱས་ཚེ་དཔལ་རྒྱས་པར་  
 ལྟུང་། །ཇོ་རུ་རེ་རུ་རེ་རུ་རེ་མ་མ་ཞུ་ཡུ་རྫོན་བུ་ལྷོ་ཀུ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱུ་། །སྐྱབས་བདུན་མ་ནི། །ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ན། །ཡུམ་རྗེ་བཅུན་སྟ་  
 མོ་སྟོལ་མ་བཞུགས། །དེ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་སྟེར་མ། །བདག་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་བསྐྱབ་རུ་གསོལ། །རང་ཚོས་སྐྱ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་

བར། །སེམས་ཉོན་མོངས་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡི། །མ་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཡུམ་ལྷ་མོ་བྲིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཚོས་སྣང་  
ནས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱེས་བར། །ཐ་སྣད་ཚིག་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བྱུ་མཐའ་ངན་བས་བསྐྱས་བ་ལ། །ཡུམ་ཡང་དག་གི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་དུ་  
གསོལ། །ཉོགས་པར་དཀའ་བ་རང་གི་སེམས། །མཐོང་ནས་གོམས་པར་མི་བྱེད་བར། །བྱ་བ་ངན་བས་གཡེངས་བ་ལ། །ཡུམ་བྲན་པའི་ལྷ་མོས་  
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སེམས་རང་བྱུང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅིངས་བ་རྣམས། །ཐུགས་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཡང་དག་གི་དོན་ལ་གནས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་མི་ཤེས་བས། །ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་  
མོངས་བ་ལ། །ཡུམ་ཀུན་མཁྱེན་ཀྱི་ལྷ་མོས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྣོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཐམས་ཅད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །ད་



ཡུལ་དཀར་ཡིན་པའི་ཡུལ་

བསྐྱེན་སྐྱབ་མཚོན་པ་ཡིས། །དགོ་བས་འགྲོ་སྐྱར་བྱོན་འབྲུབ་ཤོག། །ཅེས་བསྐྱོ་བ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོལ་ཚོག་མཛུལ་དབང་བསྐྱུས་འདི་ཉོགས་ལྡན་བྱུང་བ་ཉེས་བསྐྱེན་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞེད་ལྟར། འཕགས་

མ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བདུད་ཅི་ཤེལ་འབྲེལ་ལྷན་ལ་འདབས་རྒྱས་སོགས་གནང་བའི་མིས་ཉམས་དགོ་ལྟས་ཡིན་ཚུལ་བྱུང་བ་གསུང་བཅག་འཕང་སྤྱིར་དོན་ཉགས་བཞིན། མགར་སྐྱུལ་སྐྱུ་སྤེང་བདུན་པ་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་བྱུང་གི་ཅི་བྱེད་ཀྱིས་བའོ། །

སྤྱི་ལོ་༡༠༢༡ ལྷ་བ་༩ པའི་ཚེས་༣ ཉིན་ཡུལ་སྐྱབས་རྗེ་མགར་ཚེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གིས་བྱ་རྒྱའི་ཐོག་དད་ལྡན་རྗེས་སྐྱོབ་ཡོངས་ལ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོའི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་

བཀའ་བྲིན་བསྐྱུངས་སྐབས། རང་ཉིད་ཚོགས་རྫོགས་པ་དང་ཚོས་ལྷོགས་གཞན་ལ་ཡང་ཕན་དུ་རེ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་འབྲི་བན་དགོན་མཚོག་བཙུན་འཕེལ་དུ་འཕོད་པས་སྐྱོ་བྱར་དུ་སྐོག་མཐུན་དུ་དཔེ་སྤྱིག་བསྐྱིས་པས་ནོར་བ་ནམས་འཕགས་མ་དང་

ངོ་ཐོ་དབྱེར་མ་མཚེས་པའི་བྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་གྲ་མས་བཟོད་པར་གསོལ། །།མཛུལ།།



